

## Klassische Homöopathie

Die Homöopathie ist eine Arzneitherapie, die von dem deutschen Arzt Samuel Hahnemann Anfang des 19. Jahrhunderts entwickelt wurde. Ihr wichtigstes Merkmal ist die **gezielte Arzneimittelwahl**, die sich nach den individuellen Krankheitszeichen und Persönlichkeitsmerkmalen des Patienten richtet: Nicht jeder Patient bekommt bei der gleichen Erkrankung das gleiche Mittel. Ein weiteres Merkmal ist die Verwendung der Arzneimittel in potenziertem Form: Typisch hierbei sind die **Globuli**, kleine Kügelchen aus Zucker, die mit dem jeweiligen arzneilichen Wirkstoff benetzt wurden. Es gibt homöopathische Mittel auch als Milchzucker-Tabletten und, eher selten, als Salben oder Injektionslösungen.



Bei fast allen Erkrankungen oder Verletzungen ist die Homöopathie eine geeignete Therapie. Es werden einerseits **akute** Krankheiten wie beispielsweise virale Infekte der oberen Luftwege, akute Magen-Darm-Infekte, Blähungskoliken bei Säuglingen und Unruhezustände homöopathisch behandelt. Andererseits sind

gerade die **chronischen** Erkrankungen Anlass für den Einsatz der Homöopathie: Allergien aller Art, entzündliche Erkrankungen in Blase, Darm oder Nebenhöhlen, aber ebenso **funktionelle** Beschwerden wie Migräne, zu hoher oder zu niedriger Blutdruck, Verdauungsstörungen. Auch bei psychovegetativen Beschwerden ist die Homöopathie oft hilfreich.



## Traditionelle Chinesische Medizin

Nach dem ganzheitlichen Ansatz der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) sind die individuellen Gegebenheiten des Patienten, seine Lebenssituation und seine Ernährungsgewohnheiten wichtig: Gestörte Funktionskreise werden gestärkt und krankheitsauslösende Faktoren gemildert oder beseitigt. Dabei stützt sich die TCM wesentlich auf **Akupunktur** und **Kräutermedizin**.

### Schmerzakupunktur

Die Anwendungsgebiete der **Akupunktur** sind vielfältig. Bekannt ist der Nutzen bei Schmerzen aller Art, besonders bei Rücken- und Gelenkproblemen, bei Erkrankungen des Atmungs- und des Magen-Darm-Trakts. Ebenso lassen sich Allergien und Wechseljahresbeschwerden wie Schlafstörungen, Hitzewallungen und psychische Erschöpfungszustände erfolgversprechend mit Akupunktur behandeln.

## Kosmetische Akupunktur

Relativ neu ist die gesichtsverjüngende kosmetische Akupunktur, die im Sinne der traditionellen chinesischen Medizin ganzheitlich auf den Körper wirkt. Zur **Faltenreduzierung** werden dabei in bestimmte Punkte an Gesicht und Körper hauchfeine Nadeln eingeführt, die die Kollagen- und Elastinproduktion anregen, Hautstruktur und -elastizität verbessern. Dadurch wird das Gesicht gestrafft, und das Hautbild verbessert sich von innen heraus. Auch sichtbare Stresszeichen wie Zornes- oder Magen-falten werden abgebaut - ganz ohne Botox-spritzen oder chirurgische Eingriffe.

Die Behandlung mit kosmetischer Akupunktur setzt eine qualifizierte Fortbildung und viel praktische Erfahrung voraus. Oft wird schon nach wenigen Sitzungen ein gesünderes, strafferes Aussehen erreicht, die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.



## Kräuterheilkunde

Auch die Kräuterheilkunde spielt in der chinesischen Medizin eine bedeutende Rolle. Etwa 500 Arzneimittel werden zur Behandlung eingesetzt. Mittlerweile gibt es zahlreiche Apotheken, die sich auf chinesische Arzneimittel spezialisiert haben.

## Naturheilkundliche Regulationstherapien

Der menschliche Organismus ist fähig zur **Selbstregulation**. Wird der Mensch jedoch mit immer mehr schädlichen Stoffen konfrontiert, Chemikalien in Wasser, Luft und Nahrungsmitteln, mit zu viel Konsum von Nikotin, Alkohol, Kaffee, Süßigkeiten, fettem Fleisch und Tabletten, so werden Niere und Leber überfordert. Gift- und Schlackenstoffe werden nun vermehrt **im Körper eingelagert**, anstatt selbstregulativ ausgeschieden zu werden.

Typische Folgekrankheiten sind zum Beispiel Allergien und Überempfindlichkeiten, Hauterkrankungen, rheumatische Erkrankungen oder chronische Magen-Darm-Erkrankungen.

Die Naturheilkunde verfügt über gute Methoden, hier gezielt einzugreifen und im Körper eingelagerte Schadstoffe auszuleiten. Wichtig dabei sind der **Säuren-Basen-Ausgleich** und die **Darmsanierung**.



**Ulrike Vielau**, Heilpraktikerin

Jahrgang 1947, verheiratet, abgeschlossenes Studium und langjährige Tätigkeit als Lehrerin und Fachbereichsleiterin in Grundschule, Gymnasium und Integrierter Gesamtschule.

Berufsbegleitend Studium von Homöopathie und TCM, **Ausbildung zur Heilpraktikerin** (amtsärztlich geprüft), Fortbildung in weiteren anerkannten Therapieformen. Eigene Praxis seit 2011.

### Naturheilpraxis Ulrike Vielau

Schulstr. 19, 26180 Rastede-Wahnbek  
Telefon: 04402-8636464  
Fax: 04402-974614  
E-Mail: [praxis@ulrike-vielau.de](mailto:praxis@ulrike-vielau.de)  
Internet: [www.ulrike-vielau.de](http://www.ulrike-vielau.de)

**Termine nach Vereinbarung**

# Naturheilpraxis

**Ulrike Vielau**

Heilpraktikerin



**Klassische Homöopathie**

**TCM / Akupunktur**

- **Schmerzakupunktur**
- **Kosmetische Akupunktur (neu)**
- **Arzneimitteltherapie**

**Regulationstherapien**

**Praxishaus Schulstr. 19  
26180 Rastede-Wahnbek**